



41° 56' 21.8" N | 8° 44' 38.8" W



ULTRA TRAIL  
**CERVEIRA**  
MONTANHA MÁGICA



# Índice

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO 4

- 1.1. Idade participação diferentes provas 4
- 1.2. Inscrição regularizada 4
- 1.3. Condições físicas 4
- 1.4. Ajuda externa 5
- 1.5. Colocação dorsal 5
- 1.6. Regras conduta desportiva 5
- 1.7. Comunicação/contato com a organização 5

## 2. PROVA 6

- 2.1. Apresentação da prova(s)/Organização 6
- 2.2. Programa/Horário 7
- 2.3. Distância/altimetria/perfil altimétrico/categorização de dificuldade 7
- 2.4. Mapa/descrição percurso 9
- 2.5. Tempos limite 9
- 2.6. Metodologia de controlo de tempos 9
- 2.7. Postos de controlo 9
- 2.8. Locais dos abastecimentos 10
- 2.9. Material obrigatório 10
- 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário 11
- 2.11. Penalizações/ desclassificações 11
- 2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante 12
- 2.13. Seguro desportivo 12

## 3. INSCRIÇÕES 13

- 3.1. Processo inscrição (local, página web, método de pagamento) 13
- 3.2. Condições devolução do valor de inscrição 13
- 3.3. Material incluído com a inscrição 14

- 3.4. Secretariado da prova/horários e locais 14
- 3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.) 14

#### 4. DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS 15

- 4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas 15
- 4.2. Pontuação e Classificação por Equipas 15
- 4.3. Critério de Desempate 16
- 4.4 Prémios individuais e por Equipas 16
- 4.5. Reclamações 16
- 4.6. Júri da competição 16
- 4.7. Aceitação do regulamento e ética na competição 16
- 4.8. Casos omissos 16

#### 5. INFORMAÇÃO 17

- Respeito pela Natureza 17
- Direitos de Imagem e Publicidade 17
- Proteção de Dados 17
- Modificações 18
- Outros 18

#### 6. INFORMAÇÕES ADICIONAIS 19

- 6.1. Como chegar 19
- 6.2. Onde ficar 19
- 6.3 Locais a visitar 19
- 6.4. Contactos: 19
- 6.5. Para outras informações consulte o site: 19



## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O **Ultra Trail de Cerveira** é um evento de *Skyrunning* que decorre na Serra de Cerveira, concelho de Cerveira.

### ● 1.1. Idade participação diferentes provas

Nas provas a idade mínima para participação é de 18 anos, com excepção da Caminhada e do Mini-Sky Race, onde a idade mínima é de 14 anos, devendo estes, neste caso, apresentar a autorização de participação assinada pelo encarregado de educação.

### ● 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição nas provas do **Ultra Trail de Cerveira** pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

### ● 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- ▲ Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- ▲ De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:
  - ▼ Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (noite, vento, neve, nevoeiro e chuva);
  - ▼ Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.;
  - ▼ Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova
  - ▼ Levar todo o material obrigatório durante a prova;
  - ▼ Colocar os seus lixos nos abastecimentos fornecidos pela organização.

#### ● 1.4. Ajuda externa

Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3) e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa a zona de saída dos abastecimentos, devendo estes, posicionarem-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Só nesta zona é que é permitida a ajuda externa. Nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação, trocar de equipamento. O atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório. Só é permitida permanência nessas áreas a acompanhantes ou elementos da equipa.

#### ● 1.5. Colocação dorsal

O **número do atleta é pessoal e intransferível** e deverá ser usado à frente do corpo, a altura do peito, e **sempre visível**. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

O incumprimento destas regras acarreta a penalização prevista no **artigo 2.11**.

#### ● 1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento, poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desqualificação, expulsão e conseqüente proibição de inscrição em eventos posteriores (Pelo menos um ano).

O recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal nas redes sociais, blogs ou páginas do **Ultra Trail de Cerveira** será punido com a proibição de inscrição no evento e em eventos posteriores, (pelo menos 1 ano) e bloqueio nas redes sociais.

Estas condutas serão sancionadas segundo o **artigo 2.11**.

#### ● 1.7. Comunicação/contacto com a organização

Qualquer contacto com a organização deverá ser efectuado pelo formulário de contacto existente na página [htt://www.ultra-trail-erveira.com](http://www.ultra-trail-erveira.com) ou através do **email: ultratrailcerveira@gmail.com**.

A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contacto, nomeadamente mensagens pelo Facebook.



## 2. PROVA

### ● 2.1. Apresentação da prova(s)/Organização

A **EDV-VIANA TRAIL** e a **XLIVE EVENTS**, são as entidades organizadoras da edição do evento **Ultra Trail de Cerveira 2019**, que decorrerá de **03 a 04 de maio de 2019** em **Vila Nova de Cerveira**, independentemente das condições climatéricas no dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes.

A prova além de contar para a obtenção de pontos para todas as prova do **Ultra Trail du Mont-Blanc®**, é ainda pontuável para as provas da **Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal**, a mencionar futuramente.

Os atletas que queiram participar nas provas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal terão de ser federados nesta mesma Federação e mencionar no campo de inscrições o número da sua Licença Desportiva.

No entanto, o evento está aberto à participação de qualquer atleta que se encontre dentro das condições físicas requeridas.

A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

O **Ultra Trail de Cerveira** será constituído por quatro provas:

- ▲ Cerveira SKY Marathon 52 km
- ▲ Cerveira SKY RACE 22km
- ▲ Mini-SKY RACE 12 km
- ▲ Caminhada (+/-) 10 km

A prova principal **Cerveira Sky Marathon 52 km**, realiza-se no dia **04 de maio de 2019**, tem início às **7 horas**, percorre os caminhos e trilhos de Cerveira e suas Freguesias, na distância aproximada de **52 km e 3.700 metros de desnível acumulado positivo**, com início e fim em Vila Nova de Cerveira, o tempo limite para concluir a prova é de **13 horas**.

A prova **Cerveira Sky Race 22 km**, realiza-se dia **04 de maio de 2019**, tem início às **9.00 horas**, de carácter competitivo e **desnível acumulado positivo de aproximadamente 1745 metros**, com início e fim em Vila Nova de Cerveira, o tempo limite para concluir a prova é de **8 horas**.

**Mini-SKY RACE 12 km**, realiza-se no dia **04 de maio de 2019**, tem início às **10h00 horas** de carácter competitivo e **desnível acumulado positivo de aproximadamente 770 metros**, com início e fim em Vila Nova de Cerveira, o tempo limite para concluir a prova é de **5 horas**.

**Caminhada (+/-) 10 km**, realiza-se no dia **04 de maio de 2019**, tem início às **10h30 horas** de carácter lúdico, com início e fim em Vila Nova de Cerveira.

Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida.

Existirá o controlo zero no **Ultra Trail de Cerveira**.

A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que, poderão iniciar a prova com o atraso máximo de 5 minutos, após este, serão desclassificados.

## 2.2. Programa/Horário

### Sexta feira 03 maio 2019

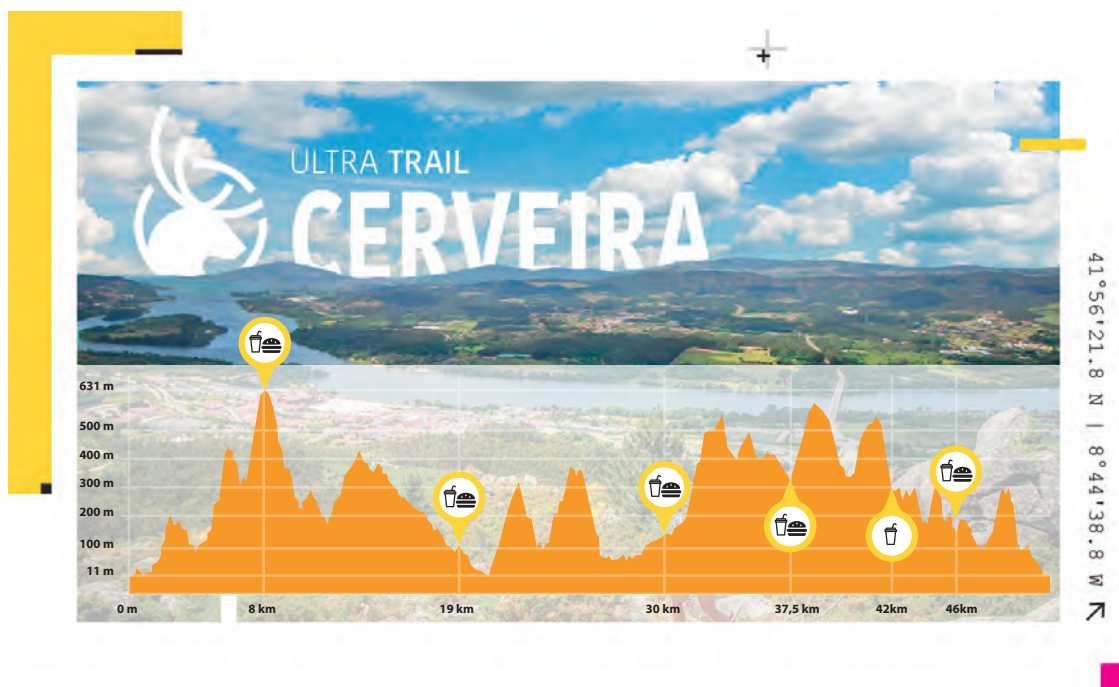
- 18:00 – Abertura Staff entrega de dorsais
- 21:00 – Apresentação do "Ultra Trail de Cerveira 2019"  
Briefing para as provas
- 23:00 – Encerramento

### Sexta feira 03 maio 2019

- 06:00 – Abertura secretariado
- 06:30 – Controlo Zero
- 07:00 – Partida 52 km
- 08:30 – Controlo Zero
- 09:00 – Partida 22 km
- 09:30 – Controlo Zero
- 10:00 – Partida Mini-SKY RACE 12 km
- 10:30 – Caminhada ±10 km
- 16:00 – Entrega de prémios

## 2.3. Distancia/altimetria/perfil altimétrico/categorização de dificuldade

### Cerveira Sky Marathon 52km e D+3700 UT/MD



41°56'21.8'' N | 8°44'38.8'' W



**Cerveira Sky Race 22km e D+1745 TL/MD**



**Mini-SKY RACE 12 km e D+770**





## ● 2.4. Mapa/descrição percurso

Os percursos do **Ultra Trail de Cerveira** são compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, ribeiras, penedos, etc. Contudo as provas não estão totalmente fechadas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova.

O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Poderá existir alguma sinalização no terreno, contudo, prevalecerá a sinalização colocada no terreno pela organização. Essa sinalização é feita com **fitas cor de laranja** e estarão **sempre à direita do atleta**.

Vão ficar definidos percursos alternativos, para precaver a necessidade de anular trilhos no dia das provas.

## ● 2.5. Tempos limite

Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, são estabelecidos os seguintes tempos de passagens:

- ▲ **Km 30 pelas 14h00m com 7h00m de prova** – Posto de abastecimento e controle da Freguesia de Covas
- ▲ **Km 37 pelas 17h00 com 10h00m de prova** – Posto de abastecimento e controle de Gondar
- ▲ **52K pelas 20h00m com 13h00m de prova** – META

**Tempo Limite para concluir as provas – 13 Horas (Cerveira Sky Marathon); 8 Horas (Cerveira Sky Race) e 5 Horas Mini-SKY RACE.**

Para continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, só poderão continuar se entregarem o dorsal e o chip à organização, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Nota: As distâncias (aproximadas) indicadas poderão não corresponder ao gps de cada atleta, pelo que só contará o tempo da passagem no posto de controlo.

## ● 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado na sapatilha. Nos postos de controlo existirá um tapete electrónico ou outro dispositivo que registará a passagem dos atletas.

O chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolver no final da prova.

Existirão elementos da organização a recolher também os *chip's*.

A não devolução do chip à organização implica o pagamento de 10,00€.

## ● 2.7. Postos de controlo

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.



Ao longo do percurso existirão postos de controlo. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal e a verificação do material obrigatório quando solicitada. O controlo do material obrigatório é aleatório. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo. A prova será em sistema de *open-road*, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso.

## 2.8. Locais dos abastecimentos

### Abastecimentos 52km

- ▲ PAC 1 Alto da Pena K8 (41°55'15.69"N; 8°42'43.86"W)
- ▲ PAC 2 SOPO K19 Capela da Senhora da Agonia (41°53'47.70"N; 8°45'7.81"W)
- ▲ PAC 3 COVAS K30 (41°53'10.56"N; 8°42'11.00"W)
- ▲ PAC 4 LAMO K37 (41°55'4.46"N; 8°41'21.72"W)
- ▲ PAC 5 GÁVEA K46 (41°56'54.12"N; 8°42'59.59"W9)
- ▲ PAC 6 - META (41°56'22.77"N; 8°44'39.53"W)

### Abastecimentos 22km

- ▲ PAC 1 Alto da Pena K8 (41°55'15.69"N; 8°42'43.86"W)
- ▲ PAC 5 GÁVEA K17 (41°56'54.12"N; 8°42'59.59"W9)

### Abastecimentos 12k

- ▲ PAC 7 Alto do Mosteiro 5,5 (41°56'10.95"N; 8°42'40.81"W)

É estritamente proibido o transporte das vulgares garrafas ou copos de plástico, para fora do abastecimento. As distâncias correspondem a um valor aproximado.

## 2.9. Material obrigatório

	52km	22Km	Mini-SKY RACE
Vestuário e calçado apropriado para corridas na montanha	X	X	X
Recipiente para reserva de água (mínimo 1l)	X	X	X
Copo ou caneca (nos abastecimentos não haverá copos de plástico ou garrafas fechadas)	X	X	X
Frontal	X	X	
Manta de sobrevivência	X	X	
Apito	X	X	
Corta-vento	X	X	
Telemóvel	X	X	X

A organização relembra a importância do uso deste material, pois a prova desenrolar-se-á em zonas que atingem os 750 metros de altitude, com temperaturas que poderão ser muito baixas e propícias à existência nevoeiros.

A falta de algum material implica desclassificação, de acordo com o **artigo 2.11**.

## ● 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## ● 2.11. Penalizações/ desclassificações

A direção de prova e responsáveis dos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras deste regulamento, e como tal estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Não prestar assistência a um participante esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação da prova
Abandonar a prova sem aviso	Desclassificação da prova
Troca de dorsal entre atletas, e participar na prova com dorsal não atribuído pela organização.	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte dos dois atletas, em caso de troca
Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Falta gravosa ao respeito para a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Insultos, comentários não fundamentados à Organização nas redes sociais páginas do <b>Ultra Trail de Cerveira</b>	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova, pelo menos um ano
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova
Ausência ou recusa e apresentar material obrigatório	15 min por cada item
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização agressão ou insulto	Desclassificação da prova
Exceder o tempo limite nos postos de controlo	Desclassificação da prova
Falhar um ou mais postos de controlo	1 hora por cada posto de controlo
Perda de chip	Desclassificação/ Se o atleta conseguir provar as suas passagens nos postos de controlo não será desclassificado.

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio ambiente	Desclassificação da prova
Receber ajuda externa fora dos locais definidos	Desclassificação da prova
Dorsal não visível	Advertência

### ● 2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

### ● 2.13. Seguro desportivo

A organização dispõe dos seguros obrigatórios, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas, e no valor de 100€. Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro.

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Processo inscrição (local, página web, método de pagamento)

O registo quer de pré-inscrição ou inscrição, consoante a prova e modalidade de processo de inscrição, deverá ser efectuado através do formulário específico que estará disponível no site; <http://www.ultratrailcerveira.com> a partir das 00h00m do dia 14 de dezembro 2018.

Não serão aceites pré-inscrições por email ou telefone. Ao fazer a inscrição os atletas que queiram participar, se aceitarem os termos gerais do regulamento.

O levantamento do dorsal depende da exibição do documento de identificação.

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado. Perdendo, consequentemente a vaga.

#### Distribuição de vagas:

52 KM	22 Km	Mini-Sky Race 12	Caminhada
200 Inscrições	500 Inscrições	300 Inscrições	200 Inscrições

#### Valores de Inscrição:

##### 1.ª fase - 01 de janeiro a 28 de fevereiro

Cerveira Skymarathon 52 km	30€
Cerveira Skyrace 22km	18€
Mini-Sky Race 12km	10€
Caminhada10km	9€

##### 2.ª fase - 01 de março a 15 de abril

Cerveira Skymarathon 52 km	35€
Cerveira Skyrace 22km	22€
Mini-Sky Race 12km	12€
Caminhada10km	10€

### 3.2. Condições devolução do valor de inscrição

Em caso o atleta deseje cancelar a sua inscrição, deverá contactar a organização pelo email, [Ultratrailcerveira@gmail.com](mailto:Ultratrailcerveira@gmail.com). Deverá indicar todas as informações referentes a sua inscrição e o IBAN.

Não serão admitidas trocas, vendas, cedências ou outras entre atletas;

Em caso de desistência, por qualquer razão, até 28 de fevereiro de 2019 a mesma deve ser comunicada à organização. Será devolvido 80% do valor da inscrição paga pelo atleta.

A organização não se responsabiliza por desistências após 28 de fevereiro de 2018 e não fará qualquer devolução após esta data.

### ● 3.3. Material incluído com a inscrição

Provas	Material
52 km	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, T-shirt técnica e prémio de chegada (finisher)
22km	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, T-shirt técnica e prémio de chegada (finisher)
Mini-Sky Race 12km	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, T-shirt técnica e prémio de chegada (finisher)
Caminhada 10km	Seguro de acidentes pessoal e T-shirt técnica

### ● 3.4. Secretariado da prova/horários e locais

- ▲ Dia 03 de maio, (6ªFeira) das 18:00 às 23:00;
- ▲ Dia 04 de maio (Sábado) das 6:00 da manhã até à hora de partida da Caminhada.

### ● 3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

- ▲ Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- ▲ Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- ▲ Massagem de relaxamento, após a prova.
- ▲ Duche.

## 4. DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

04 maio – 16:00 – Local de Partida/chegada das provas

### 4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva.

A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

#### Provas de 52km e 22km

Idade/Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada
18-19 anos - Junior	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada
20-22 anos- Sub23	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada
23-39 anos - Sénior	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada
40-44 anos – M40/F40	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada
45-49 anos – M45/F45	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada
50 > anos – M50/F50	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada

\* Os escalões são considerados à data de 31 de Dezembro de 2019– Exemplo – Data de nascimento 29-09-1973 no dia da prova tem 44 anos mas corre na categoria de M45 ou F45

#### Mini-Sky Race

Idade/Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada
Iniciados 14-15 anos	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada
Juvenis 16-17 anos	1.º, 2.º e 3.º Classificado	1.º, 2.º e 3.º Classificada

### 4.2. Pontuação e Classificação por Equipas

A classificação coletiva determina-se em dois passos:

- ▲ Primeiro, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa.
- ▲ Seguidamente ordena-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, sendo que a que tiver a pontuação mais baixa será a primeira equipa.



#### ● 4.3. Critério de Desempate

- 1.º - Primeira equipa a colocar 3 atletas na meta;
- 2.º - Somatório dos tempos dos atletas, prevalece a equipa com menos tempo de prova efetivo;

#### ● 4.4 Prémios individuais e por Equipas

Serão atribuídos prémios monetários ao primeiro lugar F/M na geral e às equipas que se qualificarem nos três primeiros lugares, nas seguintes provas:

Classificações	52km	22Km
1.º Lugar na geral M/F	250€/250€	100€/100€
1.ª Equipa Classificada	350€	200€
2.ª Equipa Classificada	250€	100€
3.ª Equipa Classificada	150€	50€

#### ● 4.5. Reclamações

As reclamações às classificações têm de ser efectuadas até 15min após estas estarem afixadas/publicadas mediante uma caução no valor de 50€ que será devolvida se esta for aceite.

#### ● 4.6. Júri da competição

O Júri da competição é constituído pelo Presidente do Júri e pelos juízes-árbitro, que são nomeados pelo Conselho de Arbitragem da FCMP, mas também pelo Diretor de prova e pelo Delegado da FCMP.

#### ● 4.7. Aceitação do regulamento e ética na competição

A inscrição no evento pressupõe a aceitação, por parte do atleta, deste regulamento. Qualquer atleta deve ter um comportamento exemplar e de fair-play para com todos os envolvidos na competição, não só com os adversários, bem como com os elementos da organização e juízes-árbitro. Deve também abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidopagem, se para isso for solicitado.

#### ● 4.8. Casos omissos

A organização poderá, sempre que entender, atualizar este regulamento, de acordo com as necessidades, até à data limite de inscrições. Na falta de qualquer ponto ou para esclarecer estas regras, reportar-se-á ao Regulamento de Competições de *Skyrunning* da FCMP.

## 5. INFORMAÇÃO

Toda a informação referente ao evento, e a Vila Nova de Cerveira que não esta referida neste regulamento pode ser consultada em:

<http://ultratrailcerveira.com/>

<https://www.facebook.com/ultra.trail.cerveira>

<http://www.cm-vncerveira.pt/>

### ● Respeito pela Natureza

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu próprio CamelBak ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á Meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

### ● Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento **Ultra Trail de Cerveira** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### ● Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [ultratrailcerveira@gmail.com](mailto:ultratrailcerveira@gmail.com). No caso de o participante ser associado da FCMP – Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Federação.

A organização não irá rectificar quaisquer tipos de dados após um mês da realização do evento. A inserção destes é da exclusiva responsabilidade do atleta, pelo que, este tem que verificar se estes estão em conformidade, antes e depois da realização da prova.



### ● **Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

### ● **Outros**

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

## 6. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

### ● 6.1. Como chegar

<http://www.cm-vncerveira.pt/pages/200>

### ● 6.2. Onde ficar

<http://www.cm-vncerveira.pt/pages/202>  
Solo duro: Pavilhão Municipal de Cerveira

### ● 6.3 Locais a visitar

<http://www.cm-vncerveira.pt/pages/383>

### ● 6.4. Contactos:

**E-mail:** [ultratrailcerveira@gmail.com](mailto:ultratrailcerveira@gmail.com)

Telefone fixo: +351 258 847 376

Telemóvel: +351 967 096 945 (José Carlos Alcobia); +351 968 141 585 (Aires Rocha)

### ● 6.5. Para outras informações consulte o site:

<http://ultratrailcerveira.com/>