



ULTRA TRAIL
CERVEIRA

MONTANHA MÁGICA

Índice

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
1.1. Idade participação diferentes provas	3
1.2. Inscrição regularizada	3
1.3. Condições físicas	3
1.4. Ajuda externa	3
1.5. Colocação dorsal	3
1.6. Regras conduta desportiva	4
2. PROVA	4
2.1. Apresentação da prova (s) / Organização	4
2.2. Programa / Horário	5
2.3. Distancia / altimetria / perfil altimétrico /categorização de dificuldade ATRP	5
2.4. Mapa/ descrição percurso	6
2.5. Tempos limite	7
2.6. Metodologia de controlo de tempos	7
2.7. Postos de controlo	7
2.8. Locais dos abastecimentos	7
2.9. Material obrigatório	8
2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	8
2.11. Penalizações/ desclassificações	8
2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante	9
2.13. Seguro desportivo	9
3. INSCRIÇÕES	9
3.1. Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento)	9
3.2. Condições devolução do valor de inscrição	10
3.3. Material incluído com a inscrição	10
3.4. Secretariado da prova/ horários e locais	11
3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)	11
4. Definição data, local e hora entrega prémios	11
4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas	11
4.3 Critério de Desempate	12
4.4 Prémios individuais e por Equipas	12
4.5 Reclamações	12
5. Informação	12
6. Informações adicionais	14
6.1.Como chegar	14
6.2.Onde ficar	14
6.3 Locais a visitar	14
6.4.Contactos:	14
6.5.Para outras informações consulte o site:	14

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O **Ultra Trail de Cerveira** é um evento de Trail Running que decorre na Serra de Cerveira, concelho de Cerveira.

1.1. Idade participação diferentes provas

Nas provas a idade mínima para participação é de 18 anos, com excepção do Mini-Trail, onde a idade mínima é de 14 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição nas provas do Ultra Trail de Cerveira pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:

- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (noite, vento, neve, nevoeiro e chuva);
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc. ;
- Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova
- Levar todo o material obrigatório durante a prova;
- Colocar os seus lixos nos abastecimentos fornecidos pela organização.

1.4. Ajuda externa

Não será permitido qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3) e gerir os seus problemas que surjam para uma atividade em montanha, de forma segura.

A organização define como área específica para o auxílio ao atleta por parte de acompanhantes ou elementos da equipa a zona de saída dos abastecimentos, devendo estes, posicionarem-se de forma a não prejudicar o normal desenrolar da prova.

Só nesta zona é que é permitida a ajuda externa. Nestas áreas o/a atleta pode receber alimentação, trocar de equipamento. O atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório, podendo deixar/trocar outro equipamento não obrigatório. Só é permitida permanência nessas áreas a acompanhantes ou elementos da equipa.

1.5. Colocação dorsal

O **número do atleta é pessoal e intransferível** e deverá ser usado à frente do corpo, a altura do peito, e **sempre visível**. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

O incumprimento destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento, poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desqualificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em eventos posteriores (Pelo menos um ano).

O recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal nas redes sociais, blogs ou páginas do Ultra Trail de Cerveira será punido com a proibição de inscrição no evento e em eventos posteriores, (pelo menos 1 ano) e bloqueio nas redes sociais.

Estas condutas serão sancionadas segundo o artigo 2.11.

1.7. Comunicação/contacto com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser efectuado pelo formulário de contacto existente na pagina <http://www.ultratrailcerveira.com> ou através do email: ultratrailcerveira@gmail.com .

A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato, nomeadamente: mensagens pelo Facebook.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

A EDV-VIANA TRAIL e a XLIVE EVENTS, são as entidades organizadoras da edição do evento **Ultra Trail de Cerveira 2018**, que decorrerá de 04 a 05 de Maio de 2018 em Vila Nova de Cerveira, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes.

A prova além de contar para a obtenção de pontos para todas as prova do **Ultra Trail du Mont-Blanc®**, é ainda pontuável para o **Ultra SkyMarathon®** Taça de Portugal e **SkyRace®** – Taça de Portugal nos diversos escalões.

Os atletas que queiram participar no circuito da Taça de Portugal terão de ser federados na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal e mencionar no campo de inscrições o número da sua Licença Desportiva.

No entanto, o evento está aberto à participação de qualquer atleta que se encontre dentro das condições físicas requeridas.

A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular a prova em qualquer altura.

O Ultra Trail de Cerveira será constituído por três provas:

- Ultra Trail de Cerveira 53 km – UTC 53;
- Trail de Cerveira 22km – TC22;
- Mini Trail/Caminhada 10 km – MT10;

A prova principal **Ultra Trail de Cerveira 53 km**, realiza-se no dia 05 de maio de 2018, tem início às 8 horas, percorre os caminhos e trilhos de Cerveira e suas Freguesias, na distância aproximada de 53 km e 3.200 metros de desnível acumulado positivo, com início e fim em Vila Nova de Cerveira, o tempo limite para concluir a prova é de 11 horas.

A prova **Trail de Cerveira 22 km**, realiza-se dia 05 de maio de 2018, tem início às 9.30 horas, de carácter competitivo e desnível acumulado positivo de aproximadamente 1500 metros, com início e fim em Vila Nova de Cerveira, o tempo limite para concluir a prova é de 6 horas.

O **Mini Trail/Caminhada 10 km**, realiza-se no dia 05 de maio de 2018, tem início às 10h30 horas de carácter competitivo, com início e fim em Vila Nova de Cerveira, o tempo limite para concluir a prova é de 4 horas.

Os participantes devem, estar devidamente preparados com, pelo menos, uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. Não existirá o controlo zero no Ultra Trail de Cerveira.

A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar a prova com o atraso que existir, por sua conta e risco.

2.2. Programa / Horário

Sexta-feira 04 MAIO 2018	Sábado 5 MAIO 2018
18:00-22:00 - Abertura Staff entrega de dorsais	06:30 - Abertura secretariado
21:00 - Apresentação do "Ultra Trail de Cerveira 2018" Briefing para as provas de UTC 53 km e TC 22 km	08:00 - Partida UTC 53km
22:00 - Encerramento	9:30 - Partida TC de 22km
	10:30 - Mini-Trail/Caminhada
	16:00 - Entrega de prémios

2.3. Distancia / altimetria / perfil altimétrico /categorização de dificuldade ATRP

Ultra Trail Cerveira 53km e D+3200 UT/MD



Trail Cerveira 22km e D+1500 TL/MD



Minitrail/Caminhada 10km



2.4. Mapa/ descrição percurso

Os percursos do Ultra Trail de Cerveira são compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, ribeiras, penedos, etc. Contudo as provas não estão totalmente fechadas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova.

O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Poderá existir alguma sinalização no terreno, contudo, prevalecerá a sinalização colocada no terreno pela organização. Essa sinalização é feita com fitas de cor branca, as principais e de cor laranja as de reforço e estarão sempre à direita do atleta.

Vão ficar definidos percursos alternativos, para precaver a necessidade de anular trilhos no dia das provas.

2.5. Tempos limite

Para evitar passar em zonas mais sensíveis do ponto de vista da segurança, são estabelecidos os seguintes tempos de passagens:

- Km 31 pelas 13h30m com 5h30m de prova - Posto de abastecimento e controle da Freguesia de Covas
- Km 38 pelas 16h30m com 8h30m de prova - Posto de abastecimento e controle de Lamos/ Gondar
- 53K pelas 19h00m com 11h00m de prova - META

Prazo do teste – 9 Horas (UTC) e 4h Horas (TC)

Para continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, só poderão continuar se entregarem o dorsal e o chip à organização, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Nota: As distâncias (aproximadas) indicadas poderão não corresponder ao gps de cada atleta, pelo que só contará o tempo da passagem no posto de controlo.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado na sapatilha. Nos postos de controlo existirá um tapete electrónico ou outro dispositivo que registará a passagem dos atletas.

O chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolver no final da prova.

Existirão elementos da organização a recolher também os chip's.

A não devolução do chip à organização implica o pagamento de 5,00€.

2.7. Postos de controlo

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo. Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal e a verificação do material obrigatório quando solicitada. O controlo do material obrigatório é aleatório. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo. A prova será em sistema de open-road, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climáticas extremas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climáticas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso.

2.8. Locais dos abastecimentos

Abastecimentos 53k

- PAC 1 Alto da Pena K8 (41°55'15.69"N; 8°42'43.86"W)
- PAC 2 SOPO k19 (41°54'28.83"N ; 8°43'35.58"W)

- PAC 3 COVAS K31 (41°53'10.56"N; 8°42'11.00"W)
- PAC 4 LAMO K38 (41°55'4.46"N ; 8°41'21.72"W)
- PAC 5 GÁVEA K46 (41°56'54.12"N ; 8°42'59.59"W9)
- PAC 6 - META (41°56'22.77"N ; 8°44'39.53"W)

Abastecimentos 22k

- PAC 1 Alto da Pena K8 (41°55'15.69"N; 8°42'43.86"W)
- PAC 5 GÁVEA K16 (41°56'54.12"N ; 8°42'59.59"W9)

Abastecimentos 10k

- PAC 7 Mini Trail 4,5 (41°56'10.95"N; 8°42'40.81"W)

É estritamente proibido o transporte das vulgares garrafas ou copos de plástico, para fora do abastecimento. As distâncias correspondem a um valor aproximado.

2.9. Material obrigatório

- Mochila tipo CamelBak ou Cinto com recipiente (s), com capacidade mínima de 1 litro;
- Copo ou caneca (nos abastecimentos não haverá copos de plástico ou garrafas fechadas);
- Manta de sobrevivência;
- Apito;
- Telemóvel;
- Corta-vento;

A organização aconselha fortemente o usos deste material, pois a prova desenrolar-se-á em zonas que atingem os 750 metros de altitude, com temperaturas que poderão ser muito baixas e propícias à existência nevoeiros.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações/ desclassificações

A direção de prova e responsáveis dos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras deste regulamento, e como tal estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Não prestar assistência a um participante esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação da prova
Abandonar a prova sem aviso	Desclassificação da prova
Troca de dorsal entre atletas, e participar na prova com dorsal não atribuído pela organização. Partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte dos dois atletas, em caso de troca

totalidade do percurso	
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Falta gravosa ao respeito para a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
Insultos, comentários não fundamentados à Organização nas redes sociais páginas do Ultra Trail de Cerveira	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova, pelo menos um ano
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Ausência ou recusa e apresentar material obrigatório	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização agressão ou insulto	Desclassificação
Ausência ou recusa e apresentar material obrigatório	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos postos de controlo	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda de chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio ambiente	Desclassificação
Receber ajuda externa fora dos locais definidos	Desclassificação
Dorsal não visível	Advertência
Atletas com mais que uma inscrição na UTC e/ou no TC	Anulação de todas as inscrições

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

2.13. Seguro desportivo

A organização dispõe dos seguros obrigatórios, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas, e no valor de 100€. Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, método de pagamento)

O registo quer de pré-inscrição ou inscrição, consoante a prova e modalidade de processo de inscrição, deverá ser efectuado através do formulário específico que estará disponível no Site; <http://www.ultratrailcerveira.com> a partir das 00h00m do dia 15 de novembro 2017.

Não serão aceites pré-inscrições por email ou telefone. Ao fazer a inscrição os atletas que queiram participar, se aceitarem os termos gerais do regulamento.

O levantamento do dorsal depende da exibição do documento de identificação.

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado. Perdendo, conseqüentemente a vaga.

Distribuição de vagas:

UTC 52	TC22	MiniTrail 10
300 Inscrições – Por ordem de inscrição	350 Inscrições – Por ordem	350 Inscrições – Por ordem de inscrição

Valores de Inscrição:

1.ª FASE - 15 de NOVENBRO A 31 DE DEZEMBRO	
Ultra Trail de Cerveira 52 km	30€
Trilhos Cerveira 22km	18€
Mini Trail 10km	9€

2.ª FASE - A PARTIR DE 1 DE JANEIRO	
Ultra Trail de Cerveira 52 km	35€
Trilhos Cerveira 22km	22€
Mini Trail 10km	11€

3.2. Condições devolução do valor de inscrição

Em caso o atleta deseje cancelar a sua inscrição, deverá contactar a organização pelo email, Ultratrailcerveira@gmail.com. Deverá indicar todas as informações referentes a sua inscrição e o IBAN.

Não serão admitidas trocas, vendas, cedências ou outras entre atletas;

Em caso de desistência, por qualquer razão, até 5 de abril de 2018 a mesma deve ser comunicada à organização.

O valor da inscrição será devolvido ao atleta retirado o valor das taxas bancárias suportadas pela organização com a referência multibanco e custos da transferência.

A organização não se responsabiliza por desistências após 6 de abril de 2018 e não fará qualquer devolução após esta data.

3.3. Material incluído com a inscrição

Provas	Material
UTC53	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, T-shirt técnica e prémio de chegada (finisher)
TC22	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, T-shirt técnica e prémio de chegada (finisher)
Mini Trail 10	Dorsal, seguro de acidentes pessoal, T-shirt técnica e prémio de chegada (finisher)

3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

- Dia 04 de maio, (6ªFeira) das 18:00 às 22:00;
- Dia 05 de maio (Sábado) das 6:30 da manhã até à hora de partida do Mini Trail.

3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc.)

- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Massagem de relaxamento, após a prova.
- Duche.

4. Definição data, local e hora entrega prémios

05 maio – 16:00 – Local de Partida/chegada das provas

4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva.

A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

Provas de UTC e TC

IDADE/ESCALÃO	MASCULINO	FEMININO
Geral	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificada
18-19 anos - Junior	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificada
20-39 anos - Sénior	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificada
40-44 anos – M40/F40	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificada
45-49 anos – M45/F45	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificada
50 > anos – M50/F50	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificada

* Os escalões são considerados à data de 31 de Dezembro de 2018 – Exemplo – Data de nascimento 29-09-1972 no dia da prova tem 44 anos mas corre na categoria de M45 ou F45

Mini-Trail e Caminhada:

IDADE/ESCALÃO	MASCULINO	FEMININO
Geral	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificada
Iniciados 14-15 anos	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificada
Juvenis 16-17 anos	1º,2ºe 3º Classificado	1º,2ºe 3º Classificado

4.2 Pontuação e Classificação por Equipas

A classificação coletiva determina-se em dois passos:

- Primeiro, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa.
- Seguidamente ordena-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, sendo que a que tiver a pontuação mais baixa será a primeira equipa.

4.3 Critério de Desempate

1º - Primeira equipa a colocar 3 atletas na meta;

2º - Somatório dos tempos dos atletas, prevalece a equipa com menos tempo de prova efetivo;

4.4 Prémios individuais e por Equipas

Serão atribuídos prémios monetários ao primeiro lugar F/M na geral e às equipas que se qualificarem nos três primeiros lugares, nas seguintes provas:

Classificações	UTC 53k	TC 22k
1.º Lugar na geral M/F	150€/150€	50€/50€
1.ª Equipa Classificada	450€	200€
2.ª Equipa Classificada	200€	100€
3.ª Equipa Classificada	100€	50€

4.5 Reclamações

As reclamações às classificações têm de ser efectuadas até 30min após estas estarem afixadas/publicadas mediante uma caução no valor de 30€ que será devolvida se esta for aceite.

5. Informação

Toda a informação referente ao evento, e a Vila Nova de Cerveira que não esta referida neste regulamento pode ser consultada em:

<http://ultratrailcerveira.com/>

<https://www.facebook.com/events/1010255532396203/permalink/1251626861592401/>

<http://www.cm-vncerveira.pt/>

Respeito pela Natureza

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu próprio CamelBak ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à Meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento **Ultra Trail de Cerveira** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ultratrailcerveira@gmail.com. No caso do participante ser associado da FCMP – Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Federação.

A organização não irá rectificar quaisquer tipos de dados após um mês da realização do evento. A inserção destes é da exclusiva responsabilidade do atleta, pelo que, este tem que verificar se estes estão em conformidade, antes e depois da realização da prova.

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

6. Informações adicionais

6.1. Como chegar

<http://www.cm-vncerveira.pt/pages/200>

6.2. Onde ficar

<http://www.cm-vncerveira.pt/pages/202>

Solo duro: Pavilhão Municipal de Cerveira

6.3 Locais a visitar

<http://www.cm-vncerveira.pt/pages/383>

6.4. Contactos:

E-mail: ultratrailcerveira@gmail.com

Telefone fixo: +351 258 847 376

Telemóvel: +351 967 096 945 (José Carlos Alcobia); +351 968 141 585 (Aires Rocha)

6.5. Para outras informações consulte o site:

<http://ultratrailcerveira.com/>